

صلاة للتوبة للقديس الانبا شنودة رئيس المتوحدين

اللهم اغفر لي أنا الخاطيء لأنني لا أستطيع أن أرفع عيني إليك، لأنني أخزي من أجل كثرة آثامي .. اللهم لا تحسب علي آثامي بل اصنع معي رحمة في ملكوتك. اللهم اني أتضرع إليك وأسألك من أجل نفسي وجسدي البائسين.

اعطني ان اصنع ارادتك، ولترشدني رحمتك. ايها الرب الإله اغفر لي خطاياي واستر علي آثامي، نجني من غضبك ورجزك. ماذا أقول حين مثولي بين يديك، وبما أتزكي حين تحاكمني؟ يا يسوع المسيح دبني واسترني من أهوال أمواج لجة الشيطان . ضع سلامك واسمك القدوس عليّ أيها الرب الساكن في السموات ، لتدركني رحمتك وتسترني. لا تسلمني بيد العدو.

اني ألقيت كل اهتمامي عليك أيها المسيح ابن الله فلا تتركني عنك. اذا ملت الي الشر لا تتركني ولا تدعني اسير حسب شهواتي الرديئة. لا تدع تبكيّتي إلي يوم دينونتك العظيم. لا تقض علي كاستحقاق خطاياي. استر فضيحة عريي أمام منبرك المرهوب. طهرني كي لا يوجد دنس في نفسي بين يديك. ايها الاله محب البشر، حصن نفسي بدمك الكريم. اللهم اضبط أهواء الخطية التي فيّ بخوفك، وايقظني من سنة الغفلة التي تنتج من نبع الخطية الرديء، واحفظني من الضلالة والزق بشفتي. اجعل ملاكك الطاهر طاردا عني كل تجديفات الخطية.

اهلني لان يجد روحك هيكلأ فيّ. هب لي ان تسبحك نفسي وروحي كل أيام حياتي. اللهم استجب لي ككثرة رحمتك واقبل مني صلاتي وابتهالي بين يديك. نجني لكي لا اخطئ إليك، واعطني سبيلا أن اصنع مشيئتك.

لا تنزع نعمتك مني وتبعدي من معونتك. احفظني لك هيكلأ مقدسا. طهر قلبي ولساني وجميع حواسي. انتزع مني القلب الحجري وانعم عليّ بقلب منسحق لاتضرع أمامك. لا ترفضني بما انك دعوتني لأنني عاجز جداً لاجل خطاياي. ارحمني يا من له سلطان الرحمة. اجعلني مستحقا ان اباركك كل الاوقات الي النفس الاخير. ثبت كلماتك المقدسة في قلبي ونفسي. نجني من جميع فخاخ الشرير. دبر سيرتي كما يرضيك. تراءف عليّ واسمع صراخي استجب لتضرعي واقبل صلاتي. لا تبعد صلاتي منك ولا رحمتك عني. فلتدخل صلاتي امامك. انصت لصوتي وليدخل اليك صراخي. لتستقم صلاتي أمامك كرائحة بخور بين يديك. لا تحكم على عبدك فإنه لايتزكي امامك احد فان لك الملك والقوة والمجد الي الابد امين.