

الصوم المقدس

و بعد ذلك تقال هذه الأرباع بالناقوس :

Απενος Ἰψς Πς ερνηψετοσιν ερψι εζων ἰη
 ἠεζοοσ νεμ ἠ ἠεζωρδ βαντεφσωττεν δεν νηενο
 ανον ζων μαρενερνηψετοσιν δεν οοστοοσβο νεμ
 οοσμε;μψι οοσζ ἠτενερ προσεοσε;ε ενωδ εβολ
 ενζω ἰηος
 σε πενωτ ετδεν νηψοοσι μαρεφτοοσβο ἠσε πεκρα
 μαρεσι ἠσε τεκμετοοσρο σε τωκ πε πιωοσ βδ νηεν

ربنا يسوع المسيح صام
 عنا أربعين يوماً وأربعين
 ليلة حتى يخلصنا من
 خطايانا.
 ونحن أيضاً فلنصم
 بطهارة وبس
 ونصل إلى صرارخين
 قائلين:
 أبانا الذي في السموات
 ليتقدس اسمك، ليأت
 ملكوتك... لأن لك
 المجد إلى الأبد.

ذكولوجية الصوم الكبير - ١
 تقال في سبوت واحاد الصوم

Νεκται ὠ Παβοις τῆναζωσ ἰηωοτ: ψα ἠεζ ἠτε
 πιἠεζ: οτοζ ιςζεν ζωοτ ψα ζωοτ: τῆναζω
 ἠτεκμεθμη δεν ρωι.

أسبح مراحمك ياربى إلى أبى
 الأبد ومن جيل إلى جيل بسمى
 أخبر بحقك.

Ναδνομια ατβιςι ἠταδφε: οτοζ ατζρωψ εζρηνι ἠχωι:
 Φνοττ σωτεμ ἠπασιδζομ: ζιοτῖ ἰηωοτ εβολζαροι.

* أتامى علت على رأسى
 وثقلت علىّ ياالله اسمع تنهدى
 واطرحها عنى.

Αριττ ἠφρητ ἠπιτελωνησ: φηἠεταφερνοβι ἠροκ:
 ακωενζητ ἠζρηνι ἠχωφ: ακχα νεφνοβι ναφ εβολ.

أجعلنى مثل العشار الذى أخطأ
 إليك وتراءفت عليه وغفرت له
 خطاياها

Αριττ ἠφρητ ἠτπορηνι: θηἠετακσωτ ἰηος εβολ:
 ακτοτνοσ ακνοζεμ ἰηος: σε ασρανακ ἠπεκἠθο.

*إجعلنى مثل الزانية التى
 خلصتها وأنقذتها ونجيتها لأنها
 أرضتك أمامك.

Αριττ ἄφρητ ἕπισονι: φηέταταωφ ἵσα
τεκοῖνιναμ: αφερομολοσιν ἕμοκ: ἕπαιρητ εφχω
ἕμοσ.

إجعلنى مثل اللص الذى صُلب
عن يمينك وإعترف بك هكذا
قائلاً:

Χε ἄριπαμεῖ ὠ Παβοις: ἄριπαμεῖ ὠ Πανοῖτ:
ἄριπαμεῖ ὠ Παοῖρο: ακωανὶ θεν τεκμετοῖρο.

*أذكرنى ياربى أذكرنى ياإلهى
أذكرنى ياملكى إذا جئت فى
ملكوتك.

Ἡθοκ δε ὠ Πασωτηρ: ακωωπ ἐροκ ἵτεφρομολοσια:
ακωενεητ ἐῖρηι ἐχωφ: αφοτορπεφ ἐπιπαραδισοσ.

فأنت يامخلصى قبلت إلبك
اعترافه وترأفت عليه وأرسلته
إلى الفردوس.

Δνοκ εω θα πιρεφερνοβι: Ἰης Πανοῖτ παοῖρο
ἕμνι: ωαναῖθηνκ ἐῖρηι ἐχωι: αριττ ἄφρητ ἵνοται
ἵνναι

*وأنا أيضاً الخاطى يايسوع
إلهى وملكى الحقيقى تحنن
على واجعلنى كأحد هؤلاء.

Ϡσωοτην χε ἵθοκ οῖαῖαθοσ: ἵρεφωενεητ οῖοε
ἵνναιτ: ἄριπαμεῖ θεν πεκναι: ωα ἐνεε ἵτε πιενεε.

أنا أعرف أنك صالح رؤوف
ورحيم أذكرنى برحمتك إلى
أبد الأبد.

Ϡτωβε ἕμοκ ὠ Παβοις Ἰης: ἕπερσοε ἕμοι θεν
πεκχωντ: οῖδε οη θεν πεκἕβον: ἕπερτῖβω
ἵταμετατέμι.

*أطلب اليك ياربى يسوع أن
لاتبكتنى بغضبك ولابرجزك
تؤدب جهالتى.

Χε ἕοτωω ἕφμοῖ αν ἕπιρεφερνοβι: ἕφρητ
ἵτεφκοτφ οῖοε ἵτεφωνθ: ωαναῖθηνκ ἵταμετχωβ:
ἕπερσοε ἐροι θεν οῖἕβον.

لأنك لاتشاء موت الخاطى مثل
أن يرجع ويحيا تراءف على
ضعفى ولاتنظر إلى بغضب.

Διερνοβι Ἰησ Παβοις: διερνοβι Ἰησ Πανοῦτ: παοῦρο
ἔπερωπ ἔροι: ἡνινοβι εταϊαιτοῦ.

*أخطأت يايسوع ربي.
أخطأت يايسوع إلهي ياملكي
لا تحسب علىّ الخطايا التي
صنعتها.

††εο ἔροκ ὠ Πασωτηρ: μαρε νεκμεθναητ ταθοι:
ἡποῦνοθευ ἔμοι θεν νιὰνασκη: ετ† οῦβε
ἔταψῦχη.

أسألك يا مخلصي فلتدركني
مراحمك لتخلصني من الشدائد
المضادة لنفسى.

Ἐπερβι ἔρωυ ἔταμετατσωοῦν: ἔφρη† εωϥ
ἡσοδομα: οῦδε οῦν ἔπερτακοι: ἔφρη† εωϥ
ἡσομορρα.

*لا تحرق عدم معرفتي مثل
سدوم. ولا تهلكنى أيضاً مثل
عمورة.

Δλλα Παβοις αριοῦι νεμνι: ἔφρη† ἡνιρευΠινεῦν:
ναι ἔτατερευετανοιν: ακχα ποῦνοβι ηωοῦ ἔβολ.

لكن ياربي اصنع معى مثل
أهل نينوى الذين تابوا فغفرت
لهم خطاياهم.

Δλλα μαρε νεκμεθναητ: ταθοι Παβοις θεν οῦης:
ἡταωϥ ἔβολ νευ παιλαος: θεν οῦςμη ἡατχαρωσ.

*لكن فلتدركني سريعاً
مراحمك ياربي لأصرخ مع
هذا الشعب بصوت لايسكت.

Εθε φαι †τωβε ἔμοκ: Πβοις ἔφνοῦ† Πασωτηρ:
ἔπεριρι ἡοῦθαπ νεμνι: ἄνοκ θα πιχωβ ἡρεϥερνοβι.

من أجل هذا أطلب إليك أيها
الرب الإله مخلصى لاتحاكمنى
أنا الضعيف الخاطئ.

Δλλα βωλ ἔβολ χω νηι ἔβολ: ἡναπαραῖπτωμα
ετωϥ: εωσ ἄσταθος οῦοθ ἔμαρωυ: ναι ναν κατα
πεκνιω† ἡναι.

*لكن حل واغفر لى ذلاتى
الكثيرة كصالح ومحب البشر
إرحمنا كعظيم رحمتك.

ذکولوجية الصوم الكبير - ٢
تقال في الايام

Ⲛⲏⲏⲥⲧⲓⲁ ⲛⲉⲙ ⲡⲓⲱⲗⲏⲗ: ⲏⲑⲱⲟⲩ ⲡⲉ ⲡⲥⲱⲧ
ⲏⲏⲉⲛⲱⲧⲭⲏ: ⲡⲓⲧⲟⲩⲃⲟ ⲛⲉⲙ ⲧⲙⲉⲑⲙⲏⲓ: ⲏⲑⲱⲟⲩ
ⲡⲉⲱⲁⲧⲣⲁⲛⲁϥ ⲡⲉⲛⲟⲩⲧ.

الصوم والصلاة هما
خلاص نفوسنا.
والطهارة والبر هما
الذذان يرضيان الله.

Ⲛⲏⲏⲥⲧⲓⲁ ⲑⲏⲉⲧⲁⲥⲱⲗⲓ: ⲡⲓⲱⲧⲥⲏⲥ ⲑⲓⲗⲉⲛ ⲡⲓⲧⲱⲟⲩ:
ϩⲁⲏⲧⲉϥⲃⲓ ⲡⲓⲛⲟⲙⲟⲥ ⲛⲁⲛ: ⲉⲃⲟⲗⲑⲓⲧⲉⲛ ⲡⲓⲃⲟⲓⲥ
ⲉⲛⲟⲩⲧ.

*الصوم هو الذي رفع
موسى على الجبل حتى
أخذ لنا الناموس من قبل
الرب الإله.

Ⲛⲏⲏⲥⲧⲓⲁ ⲑⲏⲉⲧⲁⲥⲱⲗⲓ: ⲏⲏⲗⲓⲁⲥ ⲉ̀ⲡⲱⲓ ⲉ̀ⲧⲫⲉ: ⲟⲩⲟⲑ
ⲁⲥⲛⲟⲑⲉⲙ ⲏⲁⲗⲏⲏⲗ: ⲉ̀ⲃⲟⲗⲑⲉⲛ ⲫⲗⲁⲕⲕⲟⲥ ⲏⲏⲓⲙⲟⲩⲓ.

الصوم هو الذي رفع
إيليا إلى السماء وخلص
دانيال من جُب الأسود.

Ⲙ ⲡⲉⲛⲃⲟⲓⲥ Ⲓⲏⲥ ⲡⲭⲥ: ⲉⲣⲏⲏⲥⲧⲉⲩⲓⲛ ⲉ̀ⲑⲣⲏⲓ ⲉ̀ⲗⲱⲛ:
ⲏ̀ⲉⲙⲉ ⲏ̀ⲉⲑⲟⲟⲩ ⲛⲉⲙ ⲉ̀ⲙⲉ ⲏ̀ⲉⲗⲱⲣⲑ: ϩⲁ ⲏ̀ⲧⲉϥⲥⲟⲧⲧⲉⲛ
ⲑⲉⲛ ⲛⲉⲛⲛⲟⲃⲓ.

* ربنا يسوع المسيح
صام عنا أربعين يوماً
وأربعين ليلة حتى
خلصنا من خطايانا.

Ⲙⲛⲟⲛ ⲑⲱⲛ ⲙⲁⲣⲉⲛⲉⲣⲏⲏⲥⲧⲉⲩⲓⲛ: ⲑⲉⲛ ⲟⲩⲧⲟⲩⲃⲟ ⲛⲉⲙ
ⲟⲩⲙⲉⲑⲙⲏⲓ: ⲟⲩⲟⲑ ⲏ̀ⲧⲉⲛⲉⲣⲓⲡⲣⲟⲥⲉⲧⲭⲉⲥⲑⲉ: ⲉⲛⲱϩ ⲉ̀ⲃⲟⲗ
ⲉⲛⲗⲱ ⲡⲓⲙⲟⲥ.

ونحن أيضاً فلنصم
بطهارة وبر ونصل
صارخين قائلين.

Ⲭⲉ ⲡⲉⲛⲓⲱⲧ ⲉⲧⲑⲉⲛ ⲛⲓⲫⲏⲟⲩⲓ: ⲙⲁⲣⲉϥⲧⲟⲩⲃⲟ ⲏ̀ⲗⲉ
ⲡⲉⲕⲣⲁⲛ: ⲙⲁⲣⲉⲥⲓ ⲏ̀ⲗⲉ ⲧⲉⲕⲙⲉⲧⲟⲩⲣⲟ: ⲗⲉ ⲫⲱⲕ ⲡⲉ
ⲡⲓⲱⲟⲩ ϩⲁ ⲛⲓⲉⲛⲉⲑ.

*أبانا الذي في السموات
ليتقدس اسمك. ليأت
ملكوتك لأن لك المجد
إلى الأبد آمين

الصوم المقدس
مرد دورة الحمل في أيام الصوم المقدس
ما عدا السبوت والآحاد

ΑΛΛΗΛΟΥΙΑ εἰς ἑσπέραν ὡς πια
ἐνεργῶσιν ἅτε Φϋ. ναζαρεν ἦρο ἔϋϋ
φηεταϋϋ ἔπορνοϋ ἅτε ταμετὰλοϋ.
ϋναοτωνε νακ εβολ Φϋ πανοϋϋ ζεν
ογκηναρα. Δρε φμενἰ ἐΠοϋ ἠΔαΔ. νεμ
τεμμετρεμ ραϋϋ τηρϋ αλ.

هليلويا، ادخل
إلى مذبج الله
أمام الله الذي يبتهج بشبابي.

اعترف لك يا الله إلهي
بالقيثارة اذكر يا رب
داود وكل دعتة، هليلويا.

هذه تقال بعد "سوتيس أمين" في أيام الصوم بطريقتها المعروفة

Περσενϋ ζεν νιτωοϋ εϋϋ αποϋ με
ἠνιπϋλη ἅτε ϋων εροτε νιμανωπι
τηροϋ ἅτε Ιακωβ αϋραχι εϋβηϋ
ἠζανεβνοϋι ετταινοϋϋ ϋβακι ἅτε Φϋ.

أساساته في الجبال
المقدسة احب الرب
أبواب صهيون أفضل من
جميع مساكن يعقوب
تمجيدات قيا ت عنك يا
مدينة إلهنا.

ϋων ϋμαϋ ναχοϋ χε οϋρωμ νεμ οϋρωμ
αϋϋωπι ἠζητϋ οτοϋ ἠθοϋ πετβοϋ
αϋϋισενϋ ἔμοϋ ὡα ενεϋ . αλ.

الأم صهيون تقول
أن إنسانا وإنسانا
صار فيها. وهو العلي الذي
أسسها إلى الأبد
هليلويا.

وهذه تقال بدلا من "تاي شوري" في أيام الصوم المقدس

Πθο τε ϋϋοϋρη ἠνοϋβ ἠκαθαροϋ ετϋαι
δα πιχεβϋ ἠχρωμ ετϋαρωοϋϋ

انت هي المجررة الذهب
النقي الحاملة جمر النار
المبارك.

مرد الإبركسيس
يقال في أيام الصوم المقدس

Ψαρε Φ† ωλι ἁμαρ ἠνινοβι ἠτε πιλαος
εβοληιτεν πιβλιλ νεμ πιθθοι ἠτε πιθθοινο†ϑι

يرفع الله هناك خطايا
الشعب من قبل المحرقات
ورائحة البخور.

مرد الإبركسيس
يقال في احاد الصوم المقدس

Αριπαμε†ι ω παο̄ς : αριπαμε†ι ω πανο†ϑι
αριπα†ι ω παο†ρο ακω†ιανι †εν τεκμετο†ρο

اذكرني يا رب
اذكرني يا إلهي
اذكرني يا ملكي متى جئت في
ملكوتك.

لحن الأحاد الصوم المقدس
ويوم جمعة ختام الصوم بعد السنكسار

Μεταλο† αρχε†ε†ις ι†ο†ις ε̄ωνας
αχραν†ον

رئيس الكهنة الأعظم إلى
الآباء الطاهر.

وبعد ذلك، تقال هذه الأرباع بالناقوس (المحير)

Απενο̄ς Ιη̄ς Πη̄ς ερην†ε†ριν ε†ρηι ε†ων
ἠἁ ἠε†οο† νεμ ἠ ἠε†ω†ρ †αν†ε†ϑω††εν
†εν η†η†ε†νοβι.

Α†ηο†η †ων μα†ρε†ι ερην†ε†ριν †εν
ο††ο††βο νεμ ο††με†η†ηι ο††ο† ἠ†ε†νε†ρ
προ†ε††η†ε†θε ε†νω† εβολ ε†νω ἁμο†

ربنا يسوع المسيح صام
عنا أربعين يوماً وأربعين
ليلة حتى يخلصنا من
خطايانا.

ونحن أيضاً فلنصم
بطهارة
ونصلى
قائلين:

Χε αιερνοβι αιερνοβι παος Ιησ χω νηι
εβολ χε μμον βωκ νατερνοβι ογδε μμον
οσ νατχω εβολ.

Χε πενωιτ ετθεν νιφνογι μαρεϋτογβο ηχε
πεκραν μαρεσι ηχε τεκετογρο χε φωκ πε
πιωογ ρα νιενεε

أخطأت، أخطأت،
يا ربي يسوع اغفر لي لأنه
ليس عبد بلا خطية
ولا سيد بلا مغفرة.

أبانا الذي في السموات
ليتقدس اسمك،
ملكوتك... لأن لك
المجد إلى الأبد.

مرد الإنجيل في سبوت وأحاد الصوم المقدس

Χε πενωιτ ετθεν νιφνογι μαρεϋτογβο ηχε
πεκραν μαρεσι ηχε τεκετογρο χε φωκ πε
πιωογ ρα νιενεε

Χε ρεμαρωογτ. . .

أبانا الذي في السموات
ليتقدس اسمك، ليأت
ملكوتك... لأن لك
المجد إلى الأبد.

لأنه مبارك الآب
والابن والروح القدس
الثالوث الكامل نسجد
له ونمجده.

مرد الإنجيل في ايام الصوم المقدس

† ζιρηνη ητε Φ† φηετβοσι ενογς νιβεν
σεεζρηι θεν νετενεηητ θεν Πχς Ιησ πενοσ.
αιερνοβι παος Ιησ χω νηι εβολ χε μμον βωκ
νατερνοβι ογδε μμον οσ νατχω εβολ.

سلام الله الذي يفوق كل
عقل يحل في قلوبكم
بالمسيح يسوع ربنا.

أخطأت أخطأت ياربى يسوع اغفر لي
لأنه ليس عبد بلا خطية ولا سيد بلا
غفران.

Χε πενωτ ετθεν νιφνοτι μαρεφτορβο ηχε
πεκραν μαρεσι ηχε τεκμετορρο χε φωκ πε
πιωορ υα νιενεζ

أبانا الذي في السموات

اسبسمس آدام للصوم المقدس وصوم نينوي

Χε χορωψ υφωορ αν υπιρεφερνοβι υφρη†
ητεφτασθοφ ητεσωνθ ηχε τεσψτηχη.
ματασθον Φ† εδορν επεκορχει αριοτι νεμαν
κατα τεκμετασθαοσ

لأنك لا تشاء موت
الخطيئ مثل أن يرجع وتحيا
نفسه.
ردنا يا الله إلى
خلاصك واصنع معنا
كصلاحك.

اسبسمس واظس

†σωορν χε ηθοκ οτασθαοσ ηρεφωενζητ
οτοζ ηνηαντ αριπωατι θεν πεκναι υα ενεζ
ητε πιενεζ * * * Π̄χ̄σ̄ αφερνεστην ερηι
εχων η̄μ̄ ηεζοορ νεμ̄ ῡ ηεχωρη ναι ναν
κατα πεκνω† ηναι

أنا أعرف أنك صالح
رؤوف ورحيم.
اذكرني برحمتك إلى ابد الأبد.
هليلويا، هليلويا، هليلويا
المسيح صام عنا أربعين
نهارة وأربعين ليلة.
خلصنا وارحمنا.

توزيع آحاد الصوم المقدس

Οἰκτιρωτ̄ ἡμετεστηριον εἰσαπῶωι ενινοῦς ἡρωωι
πε πχινωωωι ἡπενσωρ̄ εταφι αἰῶωπι ἡωηρι
ἡρωωι.

Πααιρωωι ἡαααθως φηεταῦωωωι ἡπιῆλ̄ ἡ
ἡρωωπι ρι πωαφε αἰ αἰῶωπι ἡωηρι ἡρωωι.

εταφχωκ ἡπιθωβιο μενεσα ἡ ἡρωωπι ἡσῶω
αἰβιωως αἰερνεετερ̄ιν ἡ ἡεζωωω νεω ἡ
ἡεχωρρ.

Πααχη νεω ηιθῆριον εταφερνεετερ̄ιν ρι πωαφε
ρ̄ινα ἡτεν̄ρι ἡπερητ̄ ρ̄εν πσῶω ἡτενησιχ̄ια.

Αωωιῆ ἡτενωω οῦβηϋ οῦορ ἡτεν̄ριωι ηααραϋ
ενωω εβωλ ενχω ἡωως ἡφρητ̄ εταφτσαβον.

Χε πενωωτ̄ ετ̄θεν ηιφῆωωι ααρεϋτωωωο ἡχε
πεκραν ρενεα ηιβεν κε ρενεα ωα ενερ ἡτε
πιενερ.

Πισωωα νεω πισῶωϋ ἡτακ πε πχω εβωλ ἡτε
νενωωβι νεω τ̄διαθηκη ἡβερι ετακτης
ἡνεκωαθης.

Ανωη ανβι εβωλιτωωω ἡπαιρωω ετακτηϋ
νωωω εθρεναιϋ κατα σῶω ηιβεν ωα πεκχιῆ
ἡωωω β̄.

Ϛ̄νωωω ανβι εβωλ̄θεν πεκσωωα νεω πεκσῶωϋ
ἡαλιθ̄ιων απενρ̄ητ̄ ερβερι ερον νεω οῦχω εβωλ
ἡτε νενωωβι.

سر عظيم يفوق عقول البشر هو
سعى مخلصنا الذي أتى وصار ابن
بشر.

محب البشر الصالح الذي عال
إسرائيل اربعين سنة في البرية أتى
وصار ابن بشر.

ولما أكمل التواضع بعد ثلاثين سنة
من الزمان اعتمد وصام اربعين
يوما واربعين ليلة.

وكان مع الوحوش لما صام في
البرية. لكي نصنع مثله في زمن
وحدتنا.

تعالوا نصرخ نحوه ونبكي أمامه
صارخين قائلين كما علمنا: أبانا
الذي في السموات ليتقدس اسمك
في كل جيل وجيل وإلى الأبد.

الجسد والدم اللذان لك هما لمغفرة
الخطايا مع العهد الجديد الذي
أعطيته لتلاميذك.

فنحن أخذنا منهم هذا المثال الذي
أعطيته لهم لكي نصنعه في كل
حين إلى مجيئك الثاني.

الآن تناولنا من جسدك ودمك
الحقيقيين تجديداً لقلوبنا وغفران
لخطايانا.

اطرد الشياطين عنا لنكمل بسلام
لأنه ليس لنا سواك في ضيقاتنا
وشدائدنا.

βοχι ἠνιδεων χαρον εθρενωκ εβολθεν
ογχιρηνη ἠμον ἠταν εβηλ εροκ θεν νενοχρεχ
νευ νενολιψις.

Χε ανον ταρ πε πεκλαος νευ νιεσωτ ἠτε
πεκοχι cini ἠνεανομια ζωσ ασαθος οτοθ
ἠμιαρωι.

Οτοθ αριτεν ἠεμπωα ἠπεκρωοτ ω πιρεφνοθευ
θεν παιεσοτ νευ ογνηστια εστογβηοτ.

Μαρενμενε νενερνοτ ἠτενιρι ἠπιθεβιο χε
εβολχιτεν τασαπη ωανχωκ εβολ ἠνιεντολη.

Πινομοσ νευ νιπροφητης πε τασαπη
ἠαθετωοβι. χε εβολχιτεν τασαπ τενδῖ ἠπιχω
εβολ. χα φρο ἠνιεκκλησια εφοτην ναν χοκτεν
θεν πιναχτ ετσογτων χινα ἠτενδῖ ἠπιωω
ετενχοτ εβολθεν ρωκ.

χε αμωινη χαροι νηετσαρωοτ ἠτε παιωτ
αρικληρονομιν ἠπιωνθ εθμην εβολ ωα ενεε

لأننا نحن شعبك وخراف قطيعك،
تجاوز عن أثمنا كصالح ومحب
البشر.

واجعلنا مستحقين نعمتك أيها
المخلص في هذه الأيام ونحن بلا
خطية مع صوم نقي.

ولنحب بعضنا بعضا ونصنع
التواضع لأننا بالمحبة نكمل
الوصايا.

الناموس والأنبياء هما المحبة التي
بغير رياء لأننا من قبل المحبة ننال
المغفرة.

اجعل أبواب الكنائس
مفتوحة لنا
وكم لنا في الايمان المستقيم
لكي ننال الوعد
الصادق من فمك.

القائل تعالوا إليّ
يا مباركى أبى رثوا
الحياة الدائمة إلى الأبد.

ملحوظة: في مدائح الصوم، يكون المراد دائما كالاتي: " يسوع المسيح صام عنا أربعين يوما
وأربعين ليلة"

(في أيام الصوم المقدس، يقال مباشرة)

σωματος κε ἑμας μονογενίς θεοῦ
μετάλαβοντες αὐτῷ εὐτῷ εὐχαριστήσωμεν.

Δοξα...

σωματος...

Κε νῦν...

Φαί πε πικωμά νεμπίσνοϋ ἵτε
πιμογνοσενης ἵνοϋτῆ ναι ἔτανδι ἔβολ
ἵδητοϋ. Παρεν ὑπερῶμοτ ἵτοτῆ μαρενωσ
νεμ νιασσελος νεμ νιτασμα ἵτε πῆσι νεμ
πῆχορος ἵτε νῆμη ενωϋ ἔβολ ἵχω ἕμος
χε φηεταφερνηστενιν ἔρηνι ἔχων ἵεμε
ἵεροϋ νεμ ἕμε ἵεχωρῶ ὑωπ ἔροκ
ἵτηνηστια χω νηι ἔβολ ἵνα ἀνομια ζιτεν
νεντωβῶ νεμ νεσπρεσβια ἵτε ταβοις ἵνηβ
Παρια. Σωτ...

جسد ودم الإله الوحيد
اللذان تناولنا
منهما، فأنشكره.

المجد للأب....

جسد ودم....

الآن.....

هذا هو جسد ودم
الإله الوحيد،
الذي تناولنا
منهما، فأنشكره،
ولنسبح مع
الملائكة وطغيمات العلاء
وصفوف الأبرار،
صارخين، قائلين:
يا من صام عنا
أربعين
يوما وأربعين ليلة، اقبل
إليّ الصوم، واغفر لي
أثامي، بطلبات
وشفاعات سيدي
القديسة مريم،
خلصنا....

في آحاد الصوم

Φηεταφερνηστενιν ἔρηνι ἔχων ἵμ ἵεροϋ νεμ ἕ
ἵεχωρῶ. Σωτ ἕμον οτοζ ναι ναν κῆριε ελησον κῆριε
ελησον κῆριε εὐλοσισον ἀμην Σουῶ εροι σουῶ εροι
ις τμετανοια χω νηι ἔβολ χω ἕπισμοϋ

الذي صام عنا
أربعين يوما وأربعين
ليلة.
خلصنا....

مديح للأحد الأول من الصوم الكبير

طوبى لمن صام عن الزلات
ويبرث ملكوت السموات
ولا تفكروا في الكسوة والقوت
والله عنده كل الخيرات
ولا تنظروا فيما بعد
فالرزق مضمون فيما هو آت
التي لا قوت لها ولا اوطان
فأنتم أولي يال الحسنات
في طلب الرحمة بسذاجة
ليقترض منه ثلاث خبزات
واحسنوا إلى من يبغضكم
وأغفر لأخيك سبع مرات
وأعط صدقة تزداد نعمة
طوبى لآل البر والحسنات
يفرح فيها أهل الطاعة
فهو خائف دائم الحسنات
لأن الرحمة تخفف الدينونة
وترفعهم إلى أعلى الدرجات
سألوا من فضله تعطوا
قابلوا بالرحمة السيئات
صلىوا بخشوع ليلا مع نهار
وقفوا بخشوع في القديسات
علموا إلى الأبد ومجدوه
أبانا الذي في السموات
انتم ومن في السموات معا
مبشرين بالأبدييات
من كل الأنداس نقيًا
ولا تهتموا بالأرضيات
ومن أهلك نفسه أحيها
وإن هي ماتت تثمر ثمرات
يا مبارك أبي تعالوا باجمعكم
من قبل إنشاء المخلوقات
التي أفسدها السوس والآفات
وسارع إلى فعل الخيرات
فأبوك يعطيكم أعظم أجرا
وبه تدخل فسح الجنات
لا تنزك في فتصبح عاطل
وإياك أن تميل إلى الشهوات

الصوم الصوم للنفس ثبات
ذاك يخلص من كل الضربات
اطلبوا البرر والملكوت
فهذا مجيئه مثبوت
بادروا بالرحمة لكل أحد
فأنه قيل لا تهتموا بالغد
تأملوا فراخ الغربان
فالآب يقوتها مع غيرها مع الحيوان
جدوا وقفوا بلجاجته
وليمضي لصديقه وقت الحاجة
حبوا أعداكم بمودتكم
وصلوا لأجل من يطردكم
خاف الموقف يوم الزحمة
فعلني الرحماء تحمل الرحمة
داوم فإن أخر ساعة
واما المرتحل بغير بضاعة
ذلك اليوم فيه أعظم معونة
وهي تساعد أهل المسكونة
ربي قال اطلبوا تجدوا
أقرعوا يفتح لكم فاجتهدوا
زيروا الرحمة بالاس تغفروا
وأقرعوا صدوركم مثل العشار
سبحوا الرب وزيدوه
أرفعوا أيديكم في الصلوات ونادوه
شمروا عن ساعد الجد في الدعا
لتفرح به كل الودعا
صوموا صومًا روحانيًا
ولا تقربوا أممرا رديًا
ضعف النفس يزيد قواها
ومن أحيها ففي الهلاك رماها
طوبى البوه بان يسلمكم
لترصوا الملك المعبد لكم
ظلمت نفسك وضيعت المدخرات
فأكنز لك كنزا في السموات
عجل وصل إلى أبيك سيرا
ويحسب لك هذا سيرا
غزر دمعك ليكن هاطل
وإياك أن تهوى المجد الباطل

فخر العالم مثل الزهر
وما قدمت يقي مدى الدهر
قيل الصدقة بلا إفساء
فلا تطغى بحسب الدنيا
كمل النفس بالصوم النفس
فينق ذلك من ضربات إبليس
للرب وزنيات فيها اهتموا
كما صام الأبناء واعتصموا

يذبل وكالبرق يمر
عنده في ملكوت السموات
هي من أعظم الأثام
ولا تنسى فعل الصلوات
وناجي الرب ذي التقديس
وتحيا في الروحانيات
وتاجروا بها حتى تنمو
فبلغوا أعلى الدرجات

مدح للأحد الثاني من الصوم الكبير

خرج إلى البرية للتسبيح
ليجرب به مثل الإنسان
والقول عنك هذا صحيح
صيري خبزا يشبع الجوعان
لأنه مكتوب في سفر الديران
بكل بكلمة الإيمان
واوقفه على جناح هيكل عال
فأطرح نفسك من هذا المكان
لا تجرب الرب الإله
وتغلب عليه الذهول والبهتان
وصعد به على جبل عال
وقال له انظر تلك بالأعيان
وتحيت تصرفي وإرادتي
اعطيك الكل بلا نقصان
أنا ابن الله الديران
فاعتراه الوجل والخذلان
وجاءت الملائكة تخدمه بالمسرات
تخدم الابن الديران
لنتواضع ونصير ثابنتين
والله يكافئ أهل الإيمان
أربعين يوماً بغير فتور
فيهما العشرة كلمات ببيان
فلم تمطر ثلاث سنوات
وبصلاته هطل في كل مكان
عباد أصنام فجرة أشرار
شملهم العفو والغفران
وطلب رحمة فلا ينال
ويحرم من نوال الاحسان
ويطلب رحمة فلا يعطيه
ويرميه في أسفل النيران
يكون مسالماً للشيطان
ويصير بييهم كالثعبان
طوبى لمن صام بغير أثم
لأنه يفوز بنعيم الجنان
ويقع في أسفل الجحيم ويحطم
سقط فأدركه الحرمان
تقع في الجحيم وتتحسر
صار مخادعاً في النيران

سر عجب هو سر المسيح
فجاءه الشيطان بوجهه قبيح
فقال له إن كنت المسيح
فقل للحجارة بالتصريح
قال له اذهب عنى يا شيطان
ليس بالخيز يحيى الإنسان
ثم أخذه إبليس في الحال
وقال إن كنت ابن الله المتعال
فقال له مكتوب في التوراة
فاحترار إبليس في عقله وتاه
ثم تجرأ في الحال
وأراه الممالك والأموال
هذه كلها في قبضتي
فإن سجدت لي في وجهتي
قال اذهب عنى يا شيطان
المختص به السجود والإيمان
فمضى إبليس عنه بالحسرات
ألوف عساكر مع ربوات
قد صام الرب بيقين
ونسامح أخوتنا المسيحيين
موسي صام فوق جبل الطور
أعطاه ربه لوحيد مسطور
وإلياس بالصوم حبس ماء السموات
وسنة شهور كسامات
كان أهل نينوي من الكفار
ولما صاموا ثلاثة أيام بوقار
من صام وهو في ضلال
وينقطع منه الرجاء والأمال
من صام ويعمل عشرة لأخيه
ويكون الشيطان متمكناً فيه
من صام وهو غضبان
ويمشي في عالم كالكسبان
طوبى لمن صام باعتصام
طوبى لمن صام وأدخر ليوم الزحام
من لا يرحم فلن يرحم
لأن إبليس لم يعظم
لا تنتشامخ وتتكبر
لأن إبليس لم يتجبر

الحاضر في كل مكان
ويسكننا فردوس الجنان

فإنسأل الله الرحمن
أن يثبتنا على الإيمان

مديح على الابن الشاطر

والصلاة هي سلاح يبقي ويدوم
ولا يبأس بعد الزلات
خير لك بان لا تخطئ للديان
إبك واندم على السيئات
واخشي من يوم نصب الميزان
ولا يعينوك وقت الضيقات
كما قال لك ربك القادر
اسمع قول رب القسوات
انسانا كان له ابنان
اعطيني نصيبي في الميراث
على اولاده الاثنى عشر بكمال
بيده بعد يش الزلات
من الصالحات عريان وحقير
وقلت الفضائل والخيرات
من تلك الكورة وهو الشيطان
ومرعي الخنازير هي السيئات
جعله خدام في الخطايا أجير
وهو ياكل خرنوب الزلات
لما خلقه ستره بغناه
حتى يداوم في فعل الصالحات
وأسلم نفسه ليد الشيطان
منفيا من فعل الصالحات
ومن الخرنوب يشبع بدنه
ولا عند أبيه وجد الخيرات
وقال بيت أبي كان لي موطن
أخدم فيها واصنع الزلات
ومشورة الشرير أقبها
وأخرتها تعب مع حسرات
وكم لأبي محسوب خدم
وأنا هاهنا في جوع الزلات
والآن أنا أسرع لأبي في الحال
أخطأت قدماك وفي السموات
ولا استحق أن أدعي ابناك
فقام ومضي لأبيه بثبات
ومن بعد جهالتك صار لييب
بالرضي والتوبة من الزلات
احتضنه وفي حبه زاد
انعم عليه بكل الخيرات

الصوم هو حصن غير مهذوم
طوبى لكل من بالطهارة يصوم
بفهمك انصت يا إنسان
وان أخطأت من فعل الشيطان
تب يا إنسان ولو من الآن
يتركوك الأخوة والخللان
تأمل في الابن الشاطر
ونص المثل عندك حاضر
جل الإله في إنجيله قال
جاء الأصغر لأبيه وقال
حكم بينهم حين قسم المال
أخذ الأصغر منهم وجمال
حين بذر ماله صار فقير
فحدث في كورته جوع كبير
خرج وانقطع إلى إنسان
والكورة هي الدنيا ببنيان
ذلة وأرسله يرعي الخنازير
ومن الإيمان صار فقير
ذو الغني الرب الإله
والعقل والحريفة قد أعطاه
رد العطايا كالبطران
عدم الفضائل وصار جوعان
زاد شوقه أن يملأ بطنه
من فعل الخطايا خاب ظنه
صار وفكر وعقله تفتن
وديار الشر صار لي وطن
شورة أبي لم أسمعها
الخطية حلة في أولها
صابر أنا في جوع وألم
يفضل عنهم خبز الطعام
أصابتني الخطايا والأهوال
امضي وأقول له أقوال
ضاليت ونسيت أحكامك
اجعاني مثل أجير عندك
طار الخروف من فم الديد
والخطي وجد حظا ونصيب
طيبب النفس والأجساد
لمار جمع له بالاسعداد

أظهر له فضله وإحسانه
ورده إلى تاج سلطانه
على عبيده قد صاح بالصوت
قتله منى الديد المقوت
على ابني أنار حوم رؤوف
وأنا باقي له ربوات وألوف
غايب عنى مدة وزمان
واليوم جاني بياكي ندمان

حين قبليه وعظم شأنه
من بعد أن عدم كل السلطات
ابني كان امس مقتول بالموت
العدو الشيطان باغض الصالحات
وأنزل كالمطر على الصوف
وأتاني لانقيته من الزلات
كان قد غربه منى الشيطان
فكيف لا أفرح بع غاية الفرحات

مدیح للأحد الرابع من الصوم الكبير

وأثمر الصوم نقاوة الأفكار
والتوبة عن فعل الزلات
كما أوصانا عنهما من فاه
ليس حب يساويه في الكرامات
أن لا يدخلوا مدينته سامرية
ارتضى واجتاز تلك الكورات
أن فضّل الله هو غير محدود
وبتحنّنه جاز تلطّط الطرقات
فأكل وتعرى وصار نادم
ويصير الأرض كما السموات
وهو كما هو إله مكنون
ويعلو على أسرار الخفيات
حين سأل منها تسقيه المياه
وتنازل معنا لأحقر الدرجات
وأوهب جنسنا غاية الارتفاع
له المجد الدائم في كل الأوقات
جاءت حتى تحيي البشريّة
وترفعها إلى أعلى الدرجات
وهو يقوت كل نسمة ويعول
اسقيني قليل من الماء بثبات
وفضله ليس فم يجده
وهو الرزق بجميع الخيرات
واعطى ماء الحياة للسامرية
يسوع الأزلي منشئ السموات
الخالق صار من عبده يسأل
مناح الطالبين خاص العطيات
كيف تطلب مني ماء بالرغبات
وأنا سامرية من الحقيرات
وأخبرها أن عنده خاص المطلب
وينبوعه حيوة الأبديّات
وعن هذا ينبوع اغنياني
مجاريه سار رب القنوات
آدم الأول المدعو جددك
والنساء والرجال ينالوا البركات
جئت افتقد الصورة والمثال
وأرويهم من نهر الخيرات

الصوم هو شجرة حاملّة الأثمار
والصلاة الدائمة بالاسْتغفار
بالإيمان والرجاء تعرف الإله
قال من يبذل نفسه عن أحبائه
تلاميذه قبلوا من وصية
وكيف بأقدامه المحيية
تم بالحب في هوى المقصود
حدد لرسله شروط وحدود
جاءت حواء الثمرة لأدم
جاء آدم الثاني يحيي القادم
حكم السديان بوفاء المديون
بتجسد يفوق كل فنون
ختم للسامرية كنز الحياة
هو يرانا ونحن لا نطبق رؤياه
ذبح العظمة بسيف الانتضاع
والضرورة بدلها بالانتضاع
ذاتنا جليّة إلهية
وترد إليها الحريّة
رضع الحليب من بكرة بتول
صار يطلب من السامرية ويقول
زيادة الخيرات من يده
كيف القدير يسأل عبده
سأل يشرب ماء جسدانية
انظروا خالق كل البرية
شاركنا في الشبه والمثال
الغني المغني عن كل سؤال
صاحب السامرية إليه بثبات
أنت يهودي من أعلى الدرجات
ضمّن لها الحياة المرهوب
وماؤه يفوق لمياه يعقوب
طلبت منه قائلّة ارويني
والشرب من هاهنا لا يعنيني
ظهرت أمك مطغية لوالدك
انطلقني أنت وادع بعلك
عتق اعتق النساء والرجال
واغنيهم بالإيمان والأعمال

مديح للأحد الخامس من الصوم الكبير

والملائكة تفرح بالصلوات
وأبدأ من أول خمسين أفران
عن مدينة نينوي في ذلك الزمان
وتابعت بك رازة يونان
كبارا وصغارا وبقرا وأغنام
فعم الصوم الأدمي والحيوان
يجلو عن القلب الهوم
ونهزم قوة الشيطان
ومن فرعون وقومه نجاه
ففي يده لـوحي الغفران
وتمتنع بلذيق السماع
يتلوه كـل لسنان
بالصوم والرحمة على المساكين
وامنحوا ثيابكم للعريان
إذا احببتم مـبغضكم
حين تناولكم من القربان
فمن اتجر بخير ربحه قدام
تجدوا رحمة يوم نصب الميزان
لأن خالقكم متكفل بالقوت
واعلموا بما فيها بامعان
صلوا وصوموا تتجوا من الضربات
وكونوا طهارى الأبدان
كقول داود الطوباني
فتلقوا في قـاع النيران
تعطى غفراننا يوم الزحمة
واجرك لا يضيع عند الـديان
يتعبد في الليل وهو ساهر
ويعطي يوم الجزاء جزيلا الغفران
والطمع والشهـره في حب النوم
تلقى منه وافـر الإحسان
لأنك لا تعلم ما هو آت
تفـرز بـنعم الجنان
فلنتـزود إلى محل القرار
ونسافر إلى طيب الأوطان

الصوم نوره مشرق دائم
قم اسـتيقظ يا نائم
بالصوم ارتفع غضب الـديان
حين صام الرضع من الـولدان
تابوا وصاموا ثلاثة أيام
حتى رضيع اللبن فطموه وصام
جليل وشريف سر الصوم
وبه تغلب سلطان النوم
حين صام موسى قهر أعداه
والرب الإله قد اعطاه
خاطب ربه بلا امتناع
وصار اسمه في كل البقاع
زكوا قلوبكم يا سامعين
وزوروا اخوتكم المحبوسين
روح القدس تسكن فيكم
وصرتم هياكل لباريك
زيادة الربح في هذه الأيام
فانفقوا مالا على الأيتام
سلوا أولا فرح الملكوت
صلوا وأقروا بفهم جبينوت
شدوا أوساطكم في الصلوات
وخطفوا من رب الهيئات
صوموا الصوم الروحاني
ولا تنتمـادوا في التـوانى
ضف الغرباء وأعط رحمة
وابذل الصدقة تزداد نعمة
طوبى لمن صام صوما طاهر
ذاك يشبه المصباح الزاهر
ظلم الجسد هو ترك الصوم
صم وصل إلى كل يوم
عجل بالزاد قبل الممات
واترك الملاهـي واللذات
غرباء نحن في هذا الدار
ونهجر محل الفجار

مديح لأحد السادس من الصوم الكبير

لن دفع به شر المنجوس
حياة وخلصا لكل النفوس
وميزة بالعقل الثمين
اجتاز في احدي البلدان
صارخاً ارحمني يا ابن داود
وتعطف عليه بالاحسان
وبسرعة طلي به عينيه
بقدره محيي كل إنسان
وقالوا هذا هو العمي المولود
حيث لم تخلق له عينان
فقال فريق يشبهه في خلقه
والأمر جلي واضح البرهان
ويسألوه عما فعل الحبيب
في يوم السبت بأجمل أذعان
وكم قال مجده ومشيبته
وأنه المعبود في كل مكان
وقالوا هذا الأمر كيف يكون
ليس هذا بفعل انسان
فكيف في السبت يفتح العمي المولود
وقالوا كيف أبصرت يا إنسان
فادعوا أبويه ليحكم ما
لم تخلق له عينان
هذا الذي ولدناه بلا عينين
ولم نعلم كيف أبصر الآن
ولم يتكلمنا عن الفاعل بالصریح
لمن يعترف بأن الفاعل هذا الإنسان
نحن نعلم علم اليقين
فكيف ففتح عينيك الآن
وكون الرجل خاطئ ما علمته
وقد اتضح الأخير وبان
كيف ففتح عينيك هذا الحين
مع أنني أخبرتكم الحق بيقين
كما أنكم ترغبون أتباعه بالتمام
وسبوه بكلام بغضب الأذان
نحن تلاميذ موسي بيقين
وأما أنت فتلاميذ ذاك الإنسان
كيف تخاطبوني بهذا الكلام
بل من يتقيه يسمعه كل أن

الصوم الصوم يا شعب ايسوس
قد جعله لنا الرب القدوس
الله صنع الإنسان من طين
ولكي يوجد في خلقه اليقين
بعبوره اى الأعمى المولود
فتحنن عليه الرب المعبود
تقل على الأرض بصاقاً من فيه
فأبصر بتجديد مقتايه
جاز المدينة فرآه اليهود
فمن أين هذا البصر الموجود
حقاً اختلف قوم في حقيقته
وقال آخر هو بعينه وهيئته
خرجوا ليتحققوا أمره العجيب
فكان لهم أحسن مجيب
دل ذلك على قدرته
وأنه الواحد في ازليته
ذهبوا ليقنعهم الفريسيون
فتعجبوا وهم يقولون
رجل خاطئ هو ابن داود
لذا هرعت إليه اليهود
زاد الشقاق بينهم ونمنا
وسألوهما عما إذا كان ولدهما
سناً فبادرا قائلين
ولا نزال على ذا شاهدين
شهدا أبواه بالقول الصحيح
لأن اليهود جزموا بفعل قبيح
صرخوا نحو الأعمى قائلين
أن هذا الرجل من الخاطئين
ضوء النور أنار رأيتيه
والحق لكم قد قلتيه
طولوا الخطاب معه قائلين
قال لهم لم تزالوا منكبين
ظهرتم وأكثرتم من الكلام
فقالوا لا نتبعه وموسي لنا إمام
عندنا صرخوا قائلين
ولا زلنا لشريعة السبت محافظين
غاب عقلي فيكم وهام
لأن الخاطئ لا يستجيب له رب الأنعام

وكذا أبناؤك والجودود
واخرجوه من المدينة وهو مهان
وقال له ابن الله أتؤمن به
قال له هو المخاطب لك الآن
الذي للمسيح من الناسوت
عن شخصه أنه الـديان
ولا أقنومًا بطبيعتين
ونثبت على التقوى والإيمان

فقالوا له أنت بالخطايا مولود
كيف تعلمنا نحن معشر اليهود
قام الرب يسوع بقربه
أجاب من هو لأؤمن به
كذب من يفرق اللاهوت
الرب قال للأعمى بثبوت
لسنا نعبد أقنومين
بل نعبد إلهًا واحدًا لا إلهين

مديح ليوم جمعة ختام الصوم

صوموا صوما طاهرا بخشوع
الصوم هو التوبة عن الزلات
الصوم هو فعل وصاياه
المسطرة في الألواح المحفوظات
من كل قلبك وأفكرك
وساوي الكل في الدرجات
ولا تعبد غير الرب المتعال
يأتي بزجه على أهل الزلات
لئلا يذمك الحاضر والغائب
فلنترك يا أحبائي هذه العادات
لا تصنع فيه العمل المعهود
مع التراتيل والقداسات
لأنهم لا تحملا همك
وبدعائهما تتعال البركات
تقرب منك أو ابتعد
لأن القتل من أعظم الموبقات
لا بالجسم ولا بالجنان
لأن الزنى يغلق باب الرحمة
واقنع بما قسمه المنان
ويخصك بوفاء الحسنات
لأن الكذب قبيح وكله شرور
ولا تخشى أرباب السلطات
لأن ما في الدنيا معرض للخسران
لا يطمع في حطام المخلوقات
يطالبنا الرب القديس
لنرث ملكوت السموات
نجاه الله من الطوفان
التي جدد بها كل المخلوقات
قدم اسحق بإيمان عظيم
وجعله أبنا القائل والجماعات
أتى إليه ملائكة أطهار
ولم ينظر تلك الضربات
خلص من الزانية والتضييق
وأصبح رئيسا على تلك الجهات
استحق أن ينظر نور الخالق العظيم
مكتوبا في ألواح باهات
الماسح ملوك اسرائيل
في بيت الرب إليه القوات

الصوم الصوم يا شعب يسوع
ليس الصوم معناه الجوع
الصوم هو الطاعة لله
المأمور بها في التوراة
الأولى حب الرب إلهك
والمحبة لجميع أهل إيمانك
الثانية لا تتخذ لك تمثال
لأنه إله غيور ذو الجلال
الثالثة لا تحلق باسم الإله كاذب
ولأن القسم ليس بواجب
الرابعة اذكر اليوم المحدود
لأنه أعد للراحة في هذا الوجود
الخامسة أكرم أبناك وأماك
ليكثر خيرك ويطيل أيامك
السادسة لا تقتل أي أحد
ولومع أهل الضلالة اتحد
السابعة لا تزن أيها الإنسان
واخشى غضب الالهيان
الثامنة لا تسرق مال الإنسان
لنكون من أهل الإيمان
التاسعة لا تشهد بالزور
فاصدق وكن على الحق غيور
العاشرة لا تشته مقتني إنسان
والمرتبة من ربه الغفران
بهذه الوصايا والنماموس
الرازق محيي كل النفوس
نوح بالصوم والصلاة والإحسان
بعمل السفينة في ذلك الزمان
بالصوم والصلاة ابونا إبراهيم
وقبل قربانه الله الكريم
بالصوم والصلاة لسوط البار
وخلصوه من لهيب النار
بالصوم والصلاة يوسف الصديق
وصارت له العفة أكبر صديق
بالصوم والصلاة موسى الكليم
واعطاه الله العهد القديم
بالصوم والصلاة دعى صموئيل
قدمه أباه بالتهليل

منع السماء من المطر
ورفعه رب ه حيا إلى السموات
لما القاهم بختصر في النار
لأنهم لم يسجدوا للمصنوعات
خضعت الأسود لـدانيل
وافر الأمن والحسنات
نال الأبناء جميع المطلوبات
رجاء في ملكوت السموات
لميلاد يسوع رب الأنعام
أربعين يوما متواليات
حين رأى وجهه لم يتغير
فاظهر الجوع وهو غنى عن المطعومات
كما فعل بآدم واغواه
فقل للحجارة تصير خبزا به تقفات
ليس بالخبز يحيا الإنسان
يصير حيا بلا ممات
ليصوم ويعلم البشرية
فضائل الصوم والصلوات

بالصوم والصلاة ايليا المعتبر
لما الضلال عم واشتهر
بالصوم والصلاة الفتية الأبرار
نجوا من غير أن يمسه أضرار
بالصوم والصلاة والابتهاال
حيث كان في الجب ينال
بالصوم والصلاة كل الأوقات
واطفأوا لهيب نار الشبهوات
بعد تمام ثلاثين عام
تعهد من يوحنا وصام
توهم إبليس وتحير
فعلم الإله فكره ودبر
جاء إبليس ليجر رب مولاه
قال له إن كنت ابن الله
حينئذ أجباب الـديان
بل بكلام الله المنان
خرج يسوع إلى البرية
الذين قبلوا المعمودية