

## ذكصولوجية للقديس أنبا مقار<sup>١</sup>

اللابس الروح أنبا مقار  
كقوة مرافقة على الدوام  
سأهراً كل يوم يتأمل فى الأسفار  
ناداه الشاروبيم يا مقاره  
واسمع لصوتى فأنا ساندك  
تقول أنا خاطئ وتراب زائل  
لأن زمان الأثمار وافى جبلك  
تفسد حصيلة السنين الكثيرة  
بتواضعك ودموعك وصلواتك  
احرسها من الطيور الجارحة  
الروح النارى الساكن فى قلبك  
ويشمت بك الشمامتون  
التي وسقت من كل الطغومات  
كرامة ومجداً لفادينا  
بكى قائلاً بصوت كسير  
أنا صغير عن هذا ياربى  
كيف أستأن على هذا الكثير  
وأقبل الآلام عوض فرحى  
يا أبانا أنبا مقار يوس  
ليغفر لنا خطايانا

١- كان رب المجد مع أبينا البار  
صلى فأعطاه الشاروبيم  
٢- إذ بعد ما أكمل تدبير المغارة  
صائماً متوسطلاً بحرارة  
٣- أنظر إلى نفسك ولا يستعلى قلبك  
حتى إذا أكملت الفضائل  
٤- نق كل يوم عناقيد كرمك  
ولا تدع الثعالب الصغيرة  
٥- واهتم يا مقاره بشجرة حياتك  
والمسيح لما يزيد طرحها  
٦- واسهر يا مقاره على كنزك  
حتى لا ينقب السارقون  
٧- واعبر بمركبتك بحر الضيقات  
بخطية إلهية حتى المينا  
٨- فلما سمع هذا التحذير  
ويحى بالكبيرياء قلبى  
٩- ويحى ويالحزنى أنا الفقير  
من اليوم سأحمل أثقال أخى  
١٠- أطلب من الرب عنا  
مع أولادك لباس الصليب

× × × × × × ×

<sup>١</sup> أعياد القديس أنبا مقار

١. نيافته فى ٢٧ برمهاث الموافق ٥ أبريل الموافق سنة ٣٩٢م

٢. تكريس كنيسة ٨ طوبه الموافق عادة ١٦ يناير

٣. إعادة جسده الى دير ه ١٩ مسرى الموافق ٢٥ أغسطس